

Киевская Духовная Академия

Сочинение

Студентка 1 курса КДА
Ирина Вячеслава Яковлева
по предмету Пасхитурская психология
на тему:
„Пасхитурское душепопечение одушевленных“

г. Киев - 2014

План:

Введение:

- I. Цели и задачи пасторской психологии и психотерапии.
- II. Основные принципы пасторской психологии и психотерапии.
- III. Основополагающая важность благодати Духа Святого при лечении душевнобольного.

Заключение.

Источники.

„Словами социальной концепции Русской Православной Церкви“, принятой на Архиерейском соборе в 2000 году говорится: „Говоря о человеческом здоровье - душевном и телесном - исходи естественная забота Церкви. Однако поддержание физического здоровья в отрыве от здоровья духовного с православной точки зрения не является безусловной ценностью. Господь Иисус Христос, проповедуя словом и делом, врачевал людей, забывая не только об их теле, но начиная с души, а в итоге - о целостном составе личности. Это слово Самого Спасителя, он „врачевал“ всего человека“ (Уч. 7, 25)

Врачевание людей душевноболевных практически не представляется возможным вне православной психологии и психотерапии.

Палестинская психология и психотерапия - это совокупность практических навыков и подходов, направленных на помощь конкретному человеку, в основании которой лежат христианские ценности.

Одной из задач палестинской психологии и психотерапии является интеграция подходов практической психологии в комплексе социальной концепции Церкви.

Ряд искажений религиозной жизни происходит от неправомочного смешения духовной и душевной сторон внутреннего мира человека.

Архимандрит Софроний (Сакаров) отмечает:
„Через любовь Христову все люди воскресни -

нимаются как неограниченная часть нашего
личного вечного бытия. Заповедь-любви
Богородице, как сошного себе, - он начинает
понимать не как эмпирическую черту; а как
символическую общность бытия. Отцу не
судит никого, но весь суд дан Сону...
потому что Он Сын человеческий. Сын Сын
человеческий, Великий Судья мира, - на Страш-
ном Суде скажет, что "Единой от меньших
сил" есть Он Сын; иными словами, - бытие
каждого человека Он обобщает с Своим, вклю-
чает в Свое личное бытие. Сын человеческий -
все человечество, "весь Адам"; вопреки в Себя
и спускает за весь Адам. Апостол Павел
говорит, что и мы далеко имеем тот же
образ мысли и чувств, тот же страх Божий,
что и во Кресте. (Рим. 2, 5)"

Таким образом, вся система православной
психотерапии базируется на первичности и
основополагающей важности исцеления, ду-
ховного оздоровления и дальнейшего развития
и роста человека.

Основные принципы психотерапевтической психологии
и психотерапии;

1. Бог есть Любовь.

Это Евангельское откровение рождает в душе
человека преобразующие действия светлой
любви. Без этой, добродетельно возникающей любви,
взаимности, исчезает существование жизни и
оставшее мучительное существование, происходит
душевной надлом. Псалтирь показывает, что
по представлению многих людей, Бог ищет

повод наказания человека, карает не за малейшие погрешности, гневается, отторгает и мучает своей милостью за малейшие провинности.

Приведем образ Бога в сознании человека в соответствии с Евангелием. важнейшая задача пасторского душепопечения.

2. Бог дарует безусловное прощение каждому искренне сокрушённому человеку.

Богословенное прощение является мощным ценностным средством. Опершись на Богословенное прощение, человек сможет перестать чувствоваться себе жертвой обстоятельств, осознавать ответственность за свою жизнь и изменить её. Сможет, к примеру, если нужно, сказать алкоголю или наркотику: „Нет!“

Третьему человеку трудно принять неземную милость Божью, подаваемую в прощении. Её хочется заслужить, поэтому важным будет совет пастора - принять это прощение и с этим чувством строить свою дальнейшую жизнь.

3. У любой проблемы есть свои решения. Исус, наш Учитель, показывает, что неразрешимых ситуаций не бывает. Более того, Кристос, как Пасторь, способен прощать человека даже до того, как человек раскаявшись, об этом попросит. Для достижения результата любовь и вариативность в определенных контекстах важнее, чем формальная „правильность“. а милосердие и любовь важнее, чем соблюдение любого закона. Это было неоднократно показано Спасителем (пример: евангельская тема,

которую застали в рабстве).

Реальная проблема может стать частью процесса обучения или пути духовного развития. Любая среда - лишь ступень к совершенству.

Задача пастора - помочь трансформировать проблему в решение.

4. Решение нового вопроса на более высоком уровне осознания болше расширяет перспективы и упреждает все стороны человеческой жизни.

Святое слово говорит, что для нас, чтобы понять душевное, нужно возвыситься до духовного, т.е. смотреть на все происходящее с духовной точки зрения.

Тогда станут слышны:

„Придите ко Мне, все утомившиеся и обремененные, и Я упокою вас“ (Матф. 11, 28)

„Ищите же прежде Царства Божия и правды Его...“ (Матф. 6, 33)

И с миром в душе, и правильном восприятии и понимании происходящего человек будет во всем и всегда принимать волю Божию.

5. Окружающий мир, в котором мы живем, дружелюбен и изобилует возможностями.

Часто люди с недоверием относятся к миру, в котором жили их Господь, к священному дару жизни. Многие люди трудно принимают время, в котором мы живем, много не нравится государственной строй, составные экономические, безответственность и испорченность молодежи.....

Этот pessimism нужно перестроить в

оптимизм: у Бога много не бывает. Надо принять мир, таким каков он есть, с радостью и благодарностью. Сознание, усилив-
ся доверием Богу, окружающим нас людям,
любим объектам и ситуациям, как
благодаримый возможности сделать еще
один шаг на пути внутреннего роста
и духовного развития.

6. Изменения могут быть моментальными
и радостными.

Люди склонны держаться за определенное
стереотипа и не хотят (боятся) изменить
окружающий мир. Именно от человека
зависит сможет ли он изменить или
убедить человека в легкости и прият-
ности, и неограниченной возможности осу-
ществления и важности положительной
изменений в духовном обихе индивидуума.

7. У каждого человека есть все необходимое
для осуществления перлам, достижения
собственных целей и осуществления своего
зачинного предназначения.

Надо понять: возможности - это прежде
всего состояние уверенности в том, что
достижение цели возможно, а для этого
необходима вера.

Именно вера в Бога и упование на
Него - это то, что нам необходимо
для достижения перлам (слова Слам-
нам о горчичном зерне, насолении
пшеницы хлебами и дубом рыбаки и т.д.).

Задача пастора: помочь человеку поверить в возможность психоматериальных изменений (исцеление) и обрести веру.

8. Нужно обрести Евангельскую любовь к себе и ближнему. "Возлюби ближнего твоего, как самого себя" (Матф. 22, 39)

"... Не любящий брата своего, которого видит, как может любить Бога, которого не видит?" /Можн.

Бог - совершенная любовь, Он - неизменяем: любит одинаково всех нас. Бог Своим М. и м. дарит любовь всем, напоминая своей любовью к Богу и ближним.

9. Задача пастора - привести человека к целостности духа, души и тела.

"У человека, находящегося в церковном состоянии, происходит непрерывная борьба между духом и телом. "Тело противно духу, а дух - противно плоти: они друг другу противятся" (Гал. 5, 17)

Связующим звеном между телом и душой является нервная система: когда с душой проблема (нарушен духовный баланс) возникают нервы (микросамалитический характер заболевания).

Таким образом, дабы исцелить психическое расстройство, надо исцелить душу - оздоровить дух.

10. Субъективное восприятие мира.

Каждый человек, не осознавая полностью всех своих материальных процессов, создает свой мир. Наминая молитва и молитвами и стереотипами. Для того, чтобы внести "корректировки" нужно изменить восприятие и понимание этого мира. По слову ап. Павла:

«... преобразуйтесь обновлением ума вашим» (Рим. 12)

Богословь думам, придем неизменно для богослова, лишь как бы, подталкивание к возмужению правильных выводов и формированию духовно здоровой точки зрения.

11. Отношение между людьми воспитывается в зависимости от уважения к мировоззрению и ценностям других людей.

Взаимоотношения строятся тем лучше, чем больше мы имеем точек соприкосновения с внутренним миром других людей и уважением к нему, каким бы «неправильным» и «бездуховным» он ни казался. Апостол Павел увещевает римских христиан: «Немощное в вере принимайте без споров о мнениях» (Рим. 14, 1)

А если немощен в вере, значит немощен и в душе, а значит душа страдает, и ей, сначала, надо обречь своей любовью и милосердием.

12. «Как аукнется, так и откликнется».
Анаковой вызывает реакцию на наши действия.
Поэтому: «... Как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте во с ними» (Матф. 7, 12)

Нельзя любить спорадически, но надо пощель, прищель и убедить в важности и необходимости своего духовного возрождения.

13. Словес и во поступок — не одно и то же. Необходимо четко различать поведение (поступки) человека и, собственно, во личность.

14. Человеческое поведение имеет свое позитивное намерение, инстинктивно мотивировано.

Даже самое ужасное и разрушительное действие совершается вслепую намерением, которое субъективно воспринимается как позитивное или приемлимое. Фокус: „Цель оправдывает средства“. В таком случае нужно помочь человеку научиться различать поведение и намерения (действие и их смысл), с тем чтобы, сохранив позитивное намерение, изменить поведение.

15. Человек несет ответственность за свои мысли — а, значит, и за достижения в жизни результаты.

Нужно понимать, что никакие внешние условия не могут избавить от ответственности за совершенное и не могут лишить человека даром от Бога свободы. Даже если бы, по уху Святих отцов, ничего не можно сделать с нами без нашего согласия. Поэтому человек полностью ответственен за все свои действия и поступки, за результаты своих действий и всей своей жизни.

16. Опыт. Знание и творческой деятельности опыт — это тот фундамент, на котором зиждется врачевание заблудших и спореция души человеческой.

Лектор должен осознавать и всегда помнить, что все психотерапевтические методы, используемые при лечении душевно-больного увеличиваются успехом (т.е. исцелением) только в том случае, если на них будет воля Божья. („Без Моей воли не можете ничего сделать“ (Матф. 18:18))

и только в конечном итоге, благодаря благодати Духа Святого. Когда безбожное власть засадила в психушку прп. Никитского Поговского, он, услышав жалобу шавврага, о чрезмерном количестве больнох сказал, что если ему дадут епитрахиль, поручи, крест и свечную воду, то большинство исцелится.

Дать в самой молитве Святому Духу мы слышим, всегда так радостно и однозначно звучащие слова: "... очистие ног от всякия скверны, и спание Благие души наша, воти о чем мы просим, Сокровище благи и тишии Господни".

Именно поэтому: Церковь рассматривает психические заболевания как одно из проявлений общей греховной поврежденности человеческой природы. Возникает в многоплановой структуре духовной, душевной и телесной уровни и организации, светлая отсюда различная динамика, развившаяся "от естества", и недуги, вызванные бесовскими воздействиями либо ставшими следствием переработки человека страсти. В соответствии с этим различием представляется одинаково неоправданным как сведение всех психических заболеваний к проявлению одержимости, что вылетит за собой необоснованное совершение чуждающего злых духов, так и попытка лечить людей духовных расстройств исключительно смирительными мерами. В области психотерапии оказывается наиболее методичным сотрудничество пасторской и врачебной помощи

душевнобольном при надвигающемся разграни-
чении сфер компетенции врага и священ-
ника.

Психическое заболевание не умаляет
достоинства человека. Церковь свидетельствует,
что и душевнобольной является полным
образом Божиим.

Источники:

1. Евангелие от Матфея.
2. Евангелие от Иоанна.
3. Послание апостола Павла к Римлянам.
4. Первое соборное послание апостола Иоанна.
5. Послание апостола Павла к Римлянам.
6. Основа социальной концепции Русской Православной Церкви.
7. Журнал Евмений Московский психологический журнал №7. Статья, Наши отношения Пасмурской Психологии и Психотерапии?
8. Журнал Евмений Московский психологический журнал №7. Статья "Основные принципы Пасмурской Психологии и Психотерапии."
9. Архимандрит Серафим (Сахаров)
"Старец Симеон". Москва. 1996г.